



La sonrisa de Buda (Aunque todos hablen de él pero nadie le siga) RAMIRO CALLE

Descubre las enseñanzas de Buda y ponlas en práctica en tu camino hacia una vida plena y consciente.

En *La sonrisa de Buda*, Ramiro Calle, estudioso de la figura del «yogui de yoguis», desgrana con su lucidez habitual el núcleo de las doctrina del Despierto: las nobles verdades, el sendero hacia el despertar, el Nirvana y el Arahat, la mente, el recto pensar y los sankharas, las raíces del bien y del mal y los Cuatro Estados Sublimes.

Hoy en día no es infrecuente leer y oír consignas sobre Buda por parte de las personas más diversas. Sin embargo, haber estudiado y conocer su figura y su vida no son garantía de poder seguir sus enseñanzas. Como afirma el autor, «más vale mejorar algo psicológica y espiritualmente (y, por tanto, socialmente) y embellecer, siquiera mínimamente, la vida interior, a permanecer sin opción de progreso, por nimio que sea el avance. Por ello, el hecho de estar en el intento, por muchos fracasos que se acumulen, ya merece la pena».

Una obra fundamental para el desarrollo espiritual propio, porque «su enseñanza solo puede ser seguida en parte pequeña, salvo que uno, como él mismo hizo, se comprometa de tal forma con la Búsqueda que esté dispuesto no solo a renunciar a su modo de vida ordinario y a toda dependencia sensorial, sino incluso a ponerla en riesgo».

Ramiro Calle es el pionero en la enseñanza del yoga en España, especialista en meditación, psicoanálisis y psicología oriental. Es autor de más de un centenar de libros y artículos, entre los que destacan los ya editados por Kailas: *El arte de la pareja*, *En el límite*, *La ciencia de la felicidad*, *La ciencia del amor*, *La ciencia del sosiego*, *La India que amo* y su autobiografía *El viaje de mi vida*, entre otros.



ISBN: 9788418345579

PVP: 19,90€ (19,13€ s/IVA)

Pub.: 9 febrero 2023

Thema: VRF/VXA/VXM/QDHC

Páginas: 176

Enc.: Rústica con solapas

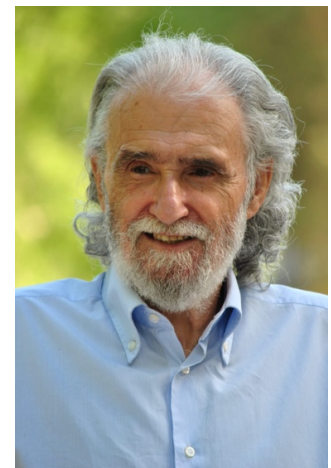
Tamaño: 15x23 cm

KAILAS PENSAMIENTO

ISBN 978-84-18345-57-9



9 788418 345579 >



prensa@kailas.es | 91 140 07 40